UNE KARATÉKA DE L'ÎLE-DES-SŒURS SUR LA PLUS HAUTE MARCHE DU PODIUM À TOKYO

Joanie Roussy remporte la première place en kata féminin 30–39 ans au Karate Dream Festival 2026 International Championship.

1RE PLACE	TOKYO, JAPON	CANADA	WKO SHINKYOKUSHINKAI
Kata féminin · 30–39 ans	18–19 juillet 2026	Représentation internationale	Organisateur · 230+ catégories

Montréal, septembre 2026 — Joanie Roussy, sempai et directrice du dojo Shinkyokushin Karaté Île-des-Sœurs, a remporté la première place en kata dans la catégorie féminine 30 à 39 ans au *Karate Dream Festival 2026 International Championship*, tenu les 18 et 19 juillet au Gymnase national de Yoyogi, à Tokyo. Organisé par la World Karate Organization Shinkyokushinkai, l'événement réunissait des compétiteurs de dizaines de pays dans plus de 230 catégories.

Représentant le Canada, Mme Roussy s'est imposée dans l'épreuve de kata, la discipline qui évalue la précision, la puissance et la maîtrise technique des enchaînements codifiés du karaté. Elle est l'une des trois athlètes canadiens à être montés sur le podium lors de cette édition.

> *« Monter sur le tatami de Yoyogi, devant les meilleures katas du monde, c'était déjà une victoire. Entendre mon nom à la première place, c'est quinze ans de travail qui prennent tout leur sens. Je le partage avec mon dojo et avec toutes les femmes qui s'entraînent avec moi à l'Île-des-Sœurs. »* ***— Joanie Roussy***

UN PARCOURS ATYPIQUE

Éducatrice de la petite enfance de formation, Joanie Roussy a d'abord pratiqué le soccer, le patinage artistique et le volleyball avant de se tourner vers les sports de combat. Elle découvre le kick-boxing en 2010, puis le karaté kyokushin en 2011, année où elle participe avec Alexandre Haché à la fondation de l'école de karaté de l'Île-des-Sœurs. Ceinture noire, elle y enseigne aujourd'hui et y dirige notamment des séances destinées aux femmes.

LE KARATÉ AU FÉMININ

Depuis son ouverture, l'école a accompagné plus de 500 enfants et adultes. Les cours pour femmes qu'anime Mme Roussy visent à rendre le karaté accessible à celles qui n'ont jamais pratiqué un art martial, en misant sur la confiance, la condition physique et la discipline plutôt que sur la compétition.

> *« Joanie incarne ce que nous enseignons depuis 2011 : la rigueur, l'humilité et le courage de se présenter. Son résultat à Tokyo montre aux jeunes du dojo, et surtout aux filles, que le chemin est ouvert. »* ***— Alexandre Haché, sensei et cofondateur***

À PROPOS

Le shinkyokushin est une branche du karaté kyokushin, un style de karaté à contact réel fondé au Japon par Masutatsu Ōyama. La World Karate Organization Shinkyokushinkai, dont le siège est à Tokyo, regroupe des fédérations dans plus de 100 pays.

Shinkyokushin Karaté Île-des-Sœurs, fondée en 2011, offre des cours de karaté pour enfants et adultes, des séances pour femmes et des programmes de conditionnement physique. karateids.com

- 30 -

Joanie Roussy avec son trophée, Tokyo, 19 juillet 2026. Photo : Shinkyokushin Karaté Île-des-Sœurs (libre de droits pour usage rédactionnel).

EN BREF

Résultat : 1re place, kata féminin 30–39 ans

Événement : Karate Dream Festival 2026 International Championship

Dates : 18–19 juillet 2026

Lieu : Gymnase national de Yoyogi, Tokyo

Style : Shinkyokushin (kyokushin)

Club : Shinkyokushin Karaté Île-des-Sœurs, 2011

CONTACT PRESSE

Shinkyokushin Karaté Île-des-Sœurs
Verdun (Montréal)

+1 514 756-0984

karateids@icloud.com

karateids.com

Entrevues en français et en anglais